

ELETROESTIMULAÇÃO ASSOALHO PÉLVICO

A eletroestimulação (utilização de estímulo elétrico) é um recurso essencial dentro da reabilitação perineal para recuperar a percepção e capacidade de contração da fibra muscular. Podem ser utilizados eletrodos de superfície (colocados no períneo externamente) e/ou dentro do canal anal. Através da eletroestimulação pode-se aumentar a força e resistência muscular devolvendo a conscientização e controle sobre os músculos do assoalho pélvico. Além disso, a eletroestimulação também pode ser usada para o alívio da dor, melhora da circulação e diminuição do espasmo muscular.