

PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA COLORRETAL

ORIENTAÇÕES PARA CASA

- 1.** Evite esforços nas primeiras semanas após a cirurgia. Não realize exercícios físicos ou carregue objetos pesados. Subir escadas e caminhadas devem ser realizadas com moderação. O importante é achar o equilíbrio, tente não se apressar em fazer tudo, mas aos poucos vá aumentando a quantidade de atividades diárias.
- 2.** Você não deve dirigir até que suas forças e velocidade de movimento sejam suficientes para lidar com uma situação de emergência.
- 3.** Tente planejar o horário para descansar todos os dias, de preferência, descanse na sua cama.
- 4.** Não é raro que sinta um pouco de dor abdominal mesmo depois de chegar em casa. Medicamentos para dor (analgésicos) não muito forte, como paracetamol ou dipirona, pode te ajudar.
- 5.** Não há um tempo pré-determinado para voltar a ter relações sexuais.
- 6.** É seguro molhar o local da cirurgia (a menos que você tenha sido instruído ao contrário). Você pode tomar banho de banheira ou chuveiro, só não use água muito quente.
- 7.** Não use antissépticos, espuma de banho ou qualquer outra substância na água de banho na ferida operatória, pelo menos até que o ferimento esteja completamente cicatrizado.
- 8.** O ferimento passa por várias fases de recuperação. No começo você pode sentir uma dormência ou coceira. Talvez você sinta como se tivesse um caroço ou inchaço, enquanto o tecido novo está se formando. Se você sentir que a dor, a vermelhidão ou inchaço aumentaram ou se você começar apresentar algum tipo de secreção no seu ferimento, você deverá contatar seu médico.
- 9.** O período de tempo que você precisará passar afastado do trabalho dependerá do tipo de cirurgia que você realizou e do tipo de trabalho que você faz.
- 10.** Se você tem algum problema ou pergunta depois da alta hospitalar, por favor, ligue para o lugar onde foi operado. Se algum problema ocorreu alguns dias depois que você chegou em casa entre em contato com o seu médico.