

GASTROCLÍNICA

clínica de gastroenterologia e proctologia de guarulhos

RETOSSIGMOIDOSCOPIA

INFORMATIVO AO CLIENTE

Caro Cliente, _____

*Obrigado por escolher a **Gastroclínica Guarulhos** para a realização do seu exame. O seu médico recomendou-lhe uma retossigmoidoscopia com a finalidade de diagnosticar um eventual problema no seu ânus, reto e/ou porção final do intestino grosso. Esse folheto foi elaborado com o intuito de ajudar a melhor compreender o procedimento. Solicitamos que você ou o responsável o leia com atenção e caso tenha alguma dúvida, favor entrar em contato com a Central de Atendimento da Gastroclínica pelo Tel.: (11) 2440-4592.*

Dr. Wilton Schmidt Cardozo

Diretor Clínico da Gastroclínica
Titular da Sociedade Brasileira de Coloproctologia
CRM 76971

INFORMAÇÕES SOBRE A RETOSSIGMOIDOSCOPIA

1 - O que é retossigmoidoscopia?

Retossigmoidoscopia é um exame endoscópico que permite o médico examinar as regiões do ânus, reto e porção final do intestino grosso. Após o toque retal, um aparelho é introduzido via anal avançando lentamente através do reto e parte do cólon. Qualquer anormalidade que eventualmente esteja presente será analisada. Se necessário, pequenas amostras de tecido (biópsias) podem ser coletadas durante o exame para análise detalhada.

2 - Quais são as principais indicações da retossigmoidoscopia?

- Sangramento anal
- Dor ao evacuar
- Saliência perianal
- Secreções anormais (muco e pus)
- Alterações no ritmo das evacuações
- Diarreias crônicas ou constipação intestinal
- Anormalidades do formato das fezes.
- Perda espontânea de fezes
- Suspeita de neoplasias
- Rastreamento para câncer de sigmóide e reto.

3 - O que devo fazer antes do exame?

Para a realização do exame, a região retal e a parte final do intestino grosso precisam estar completamente limpas para permitir uma visão clara da região examinada e para que o exame seja realizado com sucesso. As instruções e orientações para o preparo intestinal são fornecidas na ocasião da marcação do exame. O preparo poderá estar insatisfatório ou insuficiente (ruim) o que pode ocasionar a suspensão do exame, pois prejudica o resultado e compromete sua segurança.

4 - O que acontecerá durante o exame?

A retossigmoidoscopia é geralmente bem tolerada, rapidamente realizada e raramente causa dor. Após sua admissão na sala de exame, você será colocado confortavelmente em uma mesa, na posição lateral esquerda. O médico e/ou enfermeira explicará o procedimento e responderá suas perguntas. O exame inicia-se com toque retal para relaxamento dos músculos anais, seguido pela introdução do aparelho de anoscopia para visualização do canal anal e dos problemas desta região. Em seguida o médico introduzirá o aparelho retossigmoidoscópio suavemente através da região retal e dos segmentos cólicos, permitindo a visualização da mucosa até chegar a região do cólon descendente. Você poderá sentir algumas cólicas e pressão abdominal devido ao ar introduzido em seu cólon. Isto é normal e passará rapidamente. O exame dura entre 5 a 10 minutos, mas prepare-se para aguardar de 30 minutos a 1 hora entre espera, exame e recuperação.

5 - O que acontecerá após o exame?

Após o término do exame, você será liberado e poderá retornar as suas atividades habituais. Você poderá sentir o abdome um pouco distendido e com cólicas. Esse desconforto desaparecerá assim que você eliminar os gases que foram injetados no seu cólon durante o exame. Você poderá alimentar-se normalmente após o exame se não for orientado o contrário.

6 - Como faço para tirar dúvidas?

Entre em contato com a central com a central de atendimento pelo telefone (11) 2440-4592.

PREPARO PARA REALIZAÇÃO DO EXAME

DIA DO EXAME: _____ HORÁRIO DO EXAME: _____

I - VÉSPERA DO EXAME: (____/____/____)

- Dieta líquida sem resíduos
- Medicamentos (uso via retal):

1 - Fleet enema - Aplicar por via retal à noite.

2 - _____

II - DIA DO EXAME: (____/____/____)

- Dieta líquida sem resíduos
- Medicamentos (uso via retal):

1 - Fleet enema - Aplicar por via retal 02 horas antes de sair da residência.

2 - _____

ATENÇÃO

SUGESTÃO DE DIETA LÍQUIDA

Chá, café sem leite, sucos coados, caldo de sopas coados, gelatina, água de côco, gatorade ou ades de cor clara, líquido à vontade.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- 1 - Seguir corretamente as orientações de preparo intestinal para evitar o cancelamento e reagendamento do exame.
- 2 - Comparecer na clínica 15 minutos antes do horário agendado (evite chegar com muita antecedência).
- 3 - Não deixe de tomar suas medicações habituais, pois não interferem no exame.
- 4 - Trazer os exames anteriores já realizados de retossigmoidoscopia, colonoscopia, enema opaco e/ou tomografia abdominal.
- 5 - Não ingerir sucos vermelhos (morango, uva, açaí, groselha), leite e derivados, refrigerantes e bebidas gaseificadas no preparo intestinal para não interferir no resultado do exame.
- 6 - Não precisa ficar em jejum.
- 7 - Quando o cliente não puder comparecer ao exame, deverá desmarcá-lo com dois dias de antecedência, permitindo o atendimento de outros clientes.
- 8 - Apresentar-se na recepção da clínica munido de: documento de identificação pessoal e guia de autorização prévia do convênio (quando necessário).
- 9 - Após o exame, caso você apresente qualquer intercorrência como: dor persistente ou recorrente, distensão abdominal, evacuação com sangue, favor entrar em contato com a clínica.
- 10 - Se você tiver qualquer dúvida e/ou intercorrência após exame, ligue para central de atendimento da GASTROCLÍNICA das 08:00 às 20:00 horas, de segunda à sexta-feira e aos sábados das 08:00 às 13:00 horas no telefone (11) 2440-4592.

GASTROCLÍNICA GUARULHOS

Rua Cerqueira César, 206 - Centro - Cep 07012-010 - Guarulhos - SP
Tel/Fax: (11) 2440.4592 / 2475.1078 - e-mail: gastro_clinica@hotmail.com