

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE

GASTRITE

Gastrite significa inflamação do estômago. O termo gastrite indica a presença de lesão epitelial gástrica associada a regeneração da mucosa, obrigatoriamente na presença de inflamação.

As gastrites podem ser de caráter agudo ou crônico, de acordo com características do infiltrado inflamatório.

A **gastrite aguda** apresentam algumas características especiais: surgem subitamente, apresentam curta duração e habitualmente são afecções transitórias.

Podemos classificá-las em:

- Lesões infecciosas (bacterianas e virais)
- Infecções fúngicas (*Candida albicans*)
- Lesão hemorrágica (estresse agudo intenso)
- Lesão química (uso abusivo de etanol)
- Lesão medicamentosa (uso de anti-inflamatórios não-esteroides)

A **gastrite crônica** é hoje conceituada como uma entidade essencialmente histológica, o qual envolve basicamente dois padrões:

- Gastrite crônica associada ao *Helicobacter pylori*
- Gastrite auto-imune

QUADRO CLÍNICO

- Assintomáticos (maioria)
- Sintomas de dispepsia aguda (dor abdominal, distensão, empachamento pós-prandial).
- Sangramento digestivo

DIAGNÓSTICO

O exame histológico da mucosa gástrica é obrigatório no diagnóstico das gastrites: Dessa forma, a realização de exame endoscópico com biópsia é imprescindível para a correta diferenciação de outras afecções gástricas.

TRATAMENTO

A imensa maioria das gastrites identificadas endoscópica e histologicamente são totalmente assintomáticas. Portanto, só merecem consideração clínica, para efeito de tratamento, os pacientes com dispepsia aguda ou sangramento digestivo.

O tratamento deve ser direcionado às causas específicas; no geral, baseado na retirada do fator agressor.

Referências bibliográficas

Tratado das Enfermidades Gastrointestinais e Pancreáticas | 1º Edição

Tratado de Gastroenterologia | FBG 2º Edição

Clínica Médica | Doenças do Aparelho Digestivo – FMUSP 2º Edição

Tratado de Clínica Cirúrgica | HC-FMUSP 1º Edição

Tratado de Clínica Cirúrgica do Sistema Digestório | Intestino Delgado | FMUSP

Tratado de Coloproctologia | SBCP 1º Edição

Manual ASCRS de Cirurgia de Cólon e Cirurgia Retal | 3º Edição