

## **O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE**

### **CIRROSE HEPÁTICA**

Cirrose hepática é caracterizada pela desorganização da arquitetura lobular do fígado, definida histologicamente por fibrose e formação de nódulos regenerativos. É classificada em macronodular, quando formada por nódulos com diâmetro maior ou igual a 3 mm e micronodular, quando constituída por nódulos menores que 3 mm.

O padrão micronodular é mais frequentemente visto na etiologia alcoólica, enquanto a macronodular é mais comumente observada nas cirroses secundárias às hepatites virais.

As principais causas da cirrose hepática são as hepatites pelos vírus B e C e doença alcoólica do fígado.

### **QUADRO CLÍNICO**

As manifestações clínicas da cirrose hepática são variáveis, pode ser assintomática na fase inicial.

O histórico clínico deve incluir questionamento acerca da ocorrência de sintomas de descompensação da doença, tais como icterícia, febre, aumento do volume abdominal e edema dos membros inferiores.

Ao exame físico pode demonstrar presença de; ginecomastia, eritema palmar e aranhas vasculares no abdome.

### **DIAGNÓSTICO**

- História clínica e exame físico
- Exames laboratoriais
- Exames de imagem (ultrassonografia, tomografia computadorizado abdominal, ressonância magnética abdominal).

## **TRATAMENTO**

O tratamento será abordado de acordo com a descompensação da doença.

A abordagem terapêutica da cirrose hepática compensada inclui:

- Tratamento da causa da doença
- Tratamento dos sintomas associados
- Prevenção de complicações e descompensação da doença
- Suporte nutricional
- Avaliação para transplante de fígado

## **Referências bibliográficas**

Tratado das Enfermidades Gastrointestinais e Pancreáticas | 1º Edição

Tratado de Gastroenterologia | FBG 2º Edição

Clínica Médica | Doenças do Aparelho Digestivo – FMUSP 2º Edição

Tratado de Clínica Cirúrgica | HC-FMUSP 1º Edição

Tratado de Clínica Cirúrgica do Sistema Digestório | Intestino Delgado | FMUSP

Tratado de Coloproctologia | SBCP 1º Edição

Manual ASCRS de Cirurgia de Cólon e Cirurgia Retal | 3º Edição